

KONTAKTER i Familieplejen



Ina Skov Christesen
Leder af Familieplejen
Mobil: 27741488
inach@esbjerg.dk



Anne Danielsen
Familieplejekonsulent
Mobil: 40262115
ad8@esbjerg.dk



Charlotte Bo Rask
Familieplejekonsulent
Mobil: 40336211
chr11@esbjerg.dk



Grete Serup Hansen
Familieplejekonsulent
Mobil: 21764248
gsh@esbjerg.dk



Line Grosmann Pedersen
Familieplejekonsulent
Mobil: 27241272
ligpe@esbjerg.dk



Maria Stæhr Sørensen
Familieplejekonsulent
Mobil: 21782937
mstso@esbjerg.dk



Marianne Siig
Familieplejekonsulent
Mobil: 40259335
mabsi@esbjerg.dk



Ronnie Sydbøge
Familieplejekonsulent
Mobil: 24657699
rosy@esbjerg.dk



Vibeke Riis
Familieplejekonsulent
Mobil: 51571344
virii@esbjerg.dk



Charlotte Gejster
Kursussekretær/Specialist
Mobil: 29123184
chg@esbjerg.dk



Kurserne afholdes på

**Esbjerg Kommunes
Kompetencecenter
Fyrparken 1A,
1. sal, Auditoriet
6710 Esbjerg V**



Kursuskatalog

LOVPLIGTIG EFTERUDDANNELSE

For alle plejefamilier
ansat af Esbjerg Kommune

2025



Familiecenter - Familieplejen

Skolebakken 137H,
6705 Esbjerg Ø
www.esbjerg.dk/plejefamilie



INDHOLD

DE LOVPLIGTIGE EFTERUDDANNELSESKURSER:

Forord og praktiske oplysninger, tilmelding m.v.	side 3
Livets Farver Plejefamiliedag	side 5
Belastningsfaktorer for netværksplejeforældre og børn	side 6
Unge overgang til voksenliv	side 7
Forstå fosterlivets betydning for dit plejebarn	side 8
Dokumentation	side 9
Mit liv med Asperger og ADHD	side 10
Nervesystemets påvirkninger af plejebarn og plejeforældre	side 11
Bo i plejefamilien - en dag om følelser	side 12
Trivsel og motivation	side 13
Sårbar ung i en digital verden.....	side 14
Traumer i plejefamilien	side 15
De sårbare teenageår	side 16
Parforholdet i plejefamilien	side 17

INTENSIVT OPSTARTSFORLØB:

For plejefamilier med <u>NYE</u> anbringelser	side 18
<i>Opstartsmodul: Stressfølsomhed og stresstolerance</i>	side 19
<i>Opstartsmodul: Samarbejde og inddragelse af biologisk familie og øvrige netværk</i>	side 20
<i>Opstartsmodul: Konflikt håndtering</i>	side 21
<i>Opstartsmodul: Traumer og omsorgssvigt</i>	side 22
Kalender 2025	side 23
Kontakter i Familieplejen.....	side 24

Kalender

2025

Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni	
O 1	1. Nytårsdag	L 1		L 1		T 1		T 1		S 1	
T 2		S 2		S 2	Fastelavn	O 2		F 2		M 2	23
F 3		M 3		M 3		T 3		L 3		T 3	
L 4		T 4		T 4		F 4		S 4		O 4	
S 5		O 5		O 5		L 5		M 5	19	T 5	Grundlovsdag
M 6	2	T 6		T 6		S 6		T 6		F 6	
T 7		F 7		F 7		M 7		O 7	15	L 7	
O 8		L 8		L 8		T 8		T 8		S 8	Pinse
T 9		S 9		S 9		O 9		F 9		M 9	2. Pinse
F 10		M 10	7	M 10		T 10	11	L 10		T 10	
L 11		T 11		T 11		F 11		S 11		O 11	
S 12		O 12		O 12		L 12		M 12	20	T 12	
M 13	3	T 13		T 13		S 13	Palme	T 13		F 13	
T 14		F 14		F 14		M 14		O 14	16	L 14	
O 15		L 15		L 15		T 15		T 15		S 15	
T 16		S 16		S 16		O 16		F 16		M 16	25
F 17		M 17	8	M 17		T 17	Skærtors	L 17		T 17	
L 18		T 18		T 18		F 18	Langfred	S 18		O 18	
S 19		O 19		O 19		L 19		M 19	21	T 19	
M 20	4	T 20		T 20		S 20	Påskedag	T 20		F 20	
T 21		F 21		F 21		M 21	2. Påskedag	O 21	17	L 21	
O 22		L 22		L 22		T 22		T 22		S 22	
T 23		S 23		S 23		O 23		F 23		M 23	Skt. Hans
F 24		M 24	9	M 24		T 24		L 24		T 24	
L 25		T 25		T 25		F 25		S 25		O 25	
S 26		O 26		O 26		L 26		M 26	22	T 26	
M 27	5	T 27		T 27		S 27		T 27		F 27	
T 28		F 28		F 28		M 28		O 28	18	L 28	
O 29		L 29		L 29		T 29		T 29	Kristi himmelfarts	S 29	
T 30		S 30		S 30	Sommertid starter	O 30		F 30		M 30	27
F 31				M 31		L 31		L 31			

Juli		August		September		Oktober		November		December	
T 1	27	F 1		M 1	36	O 1		L 1		M 1	49
O 2		L 2		T 2		T 2		S 2		T 2	
T 3		S 3		O 3		F 3		M 3	45	O 3	
F 4		M 4	32	T 4		L 4		T 4		T 4	
L 5		T 5		F 5		S 5		O 5		F 5	
S 6		O 6		L 6		M 6	41	T 6		L 6	
M 7	28	T 7		S 7		T 7		F 7		S 7	
T 8		F 8		M 8	37	O 8		L 8		M 8	50
O 9		L 9		T 9		T 9		S 9		T 9	
T 10		S 10		O 10		F 10		M 10	46	O 10	
F 11		M 11	33	T 11		L 11		T 11		T 11	
L 12		T 12		F 12		S 12		O 12		F 12	
S 13		O 13		L 13		M 13	42	T 13		L 13	
M 14	29	T 14		S 14		T 14		F 14		S 14	
T 15		F 15		M 15	38	O 15		L 15		M 15	51
O 16		L 16		T 16		T 16		S 16		T 16	
T 17		S 17		O 17		F 17		M 17	47	O 17	
F 18		M 18	34	T 18		L 18		T 18		T 18	
L 19		T 19		F 19		S 19		O 19		F 19	
S 20		O 20		L 20		M 20	43	T 20		L 20	
M 21	30	T 21		S 21		T 21		F 21		S 21	
T 22		F 22		M 22	39	O 22		L 22		M 22	52
O 23		L 23		T 23		T 23		S 23		T 23	
T 24		S 24		O 24		F 24		M 24	48	O 24	Juleaften
F 25		M 25	35	T 25		L 25		T 25		T 25	Juledag
L 26		T 26		F 26		S 26	Sommertid slutter	O 26		F 26	2. Juledag
S 27		O 27		L 27		M 27	44	T 27		L 27	
M 28	31	T 28		S 28		T 28		F 28		S 28	
T 29		F 29		M 29	40	O 29		L 29		M 29	1
O 30		L 30		T 30		T 30		S 30		T 30	
F 31		S 31				F 31				O 31	Nytårsaften

Traumer og omsorgssvigt

Dato: Torsdag 12. juni kl. 17-20.30 eller onsdag 26. november kl. 9-12.30

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Grete Serup Hansen

Tilmelding: Ved jeres familieplejekonsulent (eller i sofus-systemet)

Tilmeldingsfrist: Senest fre. 6. juni eller ons. 19. nov. 2025 *Mødelokale 4*

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Line Grosman Pedersen, mobil: 27 24 12 72

KURSETS INDHOLD:

Intensivt opstartsforløb - opstartsmodul

Plejbørn har ofte inden anbringelsen været udsat for omsorgssvigt; de har ikke fået den omsorg og hjælp, som de har behov for. Et plejebarn, der har oplevet omsorgssvigt, kan være påvirket psykisk på mange forskellige måder og fra forskningen ved man, at jo tidligere og jo mere omfattende et barn oplever omsorgssvigt, desto mere sårbart bliver det. Desuden ved man, at jo flere belastninger barnet oplever, desto større sandsynlighed er der for langvarige konsekvenser.

Vi vil i undervisningen arbejde med:

- Basal viden om omsorgssvigt og traumer. Herunder hvilke tegn på traumer, I kan se hos jeres plejebarn
- STORM-modellen som et redskab til at understøtte jeres samspil med plejebarnet og skabe tryk og sikkerhed
- Indsigt i, hvordan traumer og følelser kan smitte, uden I måske selv opdager det
- Vigtigheden af at sætte fokus på plejebarnets ressourcer

Undervisningsform:

Opstartsmodulet vil bestå af oplæg, dialog og refleksionsøvelser. Der er krav om at deltagerne forbereder sig inden deltagelse i kurset. Adgang til e-learning materialet tilsendes efter tilmelding.

Praktiske forhold:

Opstartsmodulet er forbeholdt nyansatte plejefamilier. Andre interesserede er *velkomne* til at melde sig til, men vil blive sat på *venteliste* og vil ca. en uge inden kursusstart få besked, om de kan deltage i kurset. Der undervises i grupper på op til 10 deltagere.

Underviser:

Familieplejekonsulent Grete Serup Hansen er uddannet socialrådgiver og har mange års erfaring indenfor arbejdet med børn og familier.

Omsorgssvigt	Fysisk	Psykisk
Aktivt	Vold, seksuelle overgreb, binder barnet, brænder barnet osv.	Ydmygende tiltale, overfusionsninger, fastlåst negativ rolle
Passivt	Mangel på mad/drikke, mangel på hjælp til hygiejne som ren ble, rent tøj osv.	Manglende stimuli, fravær af deltagende voksne, der støtter barnets udvikling

FORORD

Kære plejefamilie!

Vi håber, at dette års efteruddannelseskurser vil give jer ny viden og nye værktøjer, som I kan bruge i det daglige.

I år tilbyder vi 4 kortere kurser, der er målrettet *nyansatte plejefamilier*, som en del af den intensive støtte, alle nyansatte plejefamilier har krav på at modtage.

Andre plejefamilier er velkomne til at deltage, såfremt der er plads. Pladserne holdes åbne til nyansatte plejefamilier, hvorfor I andre bliver tildelt en plads på *venteliste* og først kan forvente svar ca. 1 uge inden kurssets afholdelse, om der er plads.

Læs mere om Intensivt opstartsforløb på side 18.

Særligt i forhold til plejefamilier, der tilbyder støtteophold

I er *meget* velkomne til at deltage på efteruddannelseskurserne, men det er ikke et krav, som det er for pleje- og netværksplejefamilier. Derfor bliver I tildelt en plads på venteliste og vil få endelig besked, om der er plads på det ønskede kursus ca. 1 uge før kursusstart.

Det er vores erfaring, at der ofte er ledige pladser.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Begge voksne har krav på og pligt til at deltage i 2 hele kursusdage årligt. Er kurset på maks. 4 timer, tæller det kun som et halvdagskursus.

Hvis I *derudover* har lyst til/behov for flere kurser, bliver I på disse kurser tildelt *VENTELISTE*, da de personer, der ikke har opfyldt deres kursusforpligtelse, har fortrinnsret. Vi råder jer til at være hurtige med tilmeldingen!

Hvordan tilmelder jeg mig?

Du modtager kursuskataloget i sofus under *beskeder*. (Du kan i højre side på fanen beskeder, filtrere så du kun ser beskeder vedrørende kurser).

Når du vil tilmelde dig et kursus, skal du trykke på den gule knap *"Tilmeld til kursus"*. Når din tilmelding er accepteret modtager du en ny besked.

Hvis I er to plejeforældre, der begge skal tilmeldes, skal I begge logge på sofus med hvert jeres Mit-ID og tilmelde jer.

Hvordan afmelder jeg mig?

Hvis du bliver forhindret, skal du hurtigst muligt gå ind i kursuskataloget i sofus og vælge *"Afmeld"* knappen under det kursus, du er tilmeldt.

Hvor modtager jeg mit kursusbevis?

Der udsendes kursusbevis til alle deltagere efterfølgende i sofus.

Der vil være forplejning på alle kursusdage. Har du særlige behov ift. forplejning, skal det oplyses ved tilmelding.

Vi glæder os meget til at se jer!

De lovpligtige kurser for døgnplejefamilier og netværksplejefamilier

Efteruddannelses- kurser 2025

Egne notater



Konflikthåndtering

Dato: Torsdag 24. april kl. 17-20.30 eller onsdag den 24. sept. kl. 9-12.30

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Ronnie Sydbøge

Tilmelding: Ved jeres familieplejekonsulent (eller i sofus-systemet)

Tilmeldingsfrist: Senest ons. 16. april eller ons. 17. sept. 2025 *Mødelokale 4*

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Anne Danielsen, mobil: 40 26 21 15

Intensivt opstartsforløb - opstartsmodul

KURSETS INDHOLD:

De fleste konflikter opstår, fordi mennesker oplever virkeligheden forskelligt, og ser verden fra forskellige perspektiver. Mange plejefamilier oplever konflikter med deres plejebarn, men det er heller ikke ukendt, at der kan opstå uenigheder med barnets forældre og andre pårørende eller med samarbejdspartnere i kommunen.

Det er ikke altid, vi reagerer lige hensigtsmæssigt på en konflikt. Det skyldes dels, at den menneskelige hjerne har et aktivt alarmberedskab, der automatisk aktiveres, når vi oplever kriser og konflikter, og dels det enkelte menneskes forforståelse og erfaringer med konflikter. Ofte er der tale om automatiserede reaktioner eller måske det, man kan kalde vanereaktioner på konflikter. Men gennem opmærksomhed på disse reaktioner, er det muligt at komme til at håndtere konflikter anderledes og mere hensigtsmæssigt.

På kurset ser vi nærmere på:

- Konflikters kendetegn
- Reaktioner og adfærd i konflikter
- Konflikters op- og nedtrapning
- Kommunikation i konflikter
- Evnen til at sætte sig i den andens sted, også kaldet mentalisering

Gennem kurset kan du forvente at opnå:

- En større forståelse for, hvorfor og hvordan konflikter opstår og optrappes
- Mere viden om kommunikation og hvilken rolle både kropssprog og det talte sprog spiller i forhold til konflikter

- Redskaber til konstruktivt at håndtere dagligdagens konflikter med jeres plejebarn

Undervisningsform:

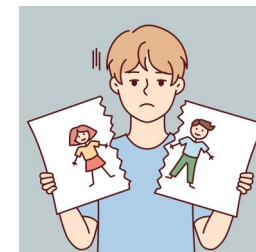
Undervisningen vil bestå af oplæg, dialog og refleksioner, ud fra jeres hverdag og eksempler. Der er krav om, at deltagerne forbereder sig inden deltagelse på kurset. Adgang til e-learningsmaterialet tilsendes efter tilmelding.

Praktiske forhold

Opstartsmodulet er forbeholdt nyansatte plejefamilier. Andre interesserede er velkomne til at melde sig til, men vil blive sat på venteliste og vil ca. en uge inden kursusstart få besked om de kan deltage på kurset. Der undervises i grupper på op til 10 deltagere.

Underviser:

Familieplejekonsulent Ronnie Sydbøge blev ansat i Familieplejen i 2022, han er uddannet pædagog og har mange års erfaring indenfor arbejdet med børn og familier, bl.a. fra arbejde i psykiatrien.



Samarbejde og inddragelse af biologisk familie og øvrige netværk

Dato: Onsdag 26. marts kl. 9-12.30 eller tirsdag 9. september kl. 17-20.30

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Ina Skov Christesen

Tilmelding: Ved jeres familieplejekonsulent (eller i sofus-systemet)

Tilmeldingsfrist: Senest ons. 19. marts eller tirs. 2. sept. 2025 *Mødelokale 4*

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Line Grosman Pedersen, mobil: 27 24 12 72

Intensivt opstartsforløb - opstartsmodul

KURSETS INDHOLD:

Formålet med undervisningen er at bidrage til at skabe de bedste betingelser for etablering af en konstruktiv kontakt og dialog mellem jer som plejeforældre, barnets biologiske familie og øvrigt netværk så tidligt som muligt i jeres nyopstartede plejeforhold.

Fra undersøgelser på området ved vi, at det er trygt og udviklingsfremmende for et barn at vokse op i et miljø, hvor de voksne kan kommunikere indbyrdes. Modsat kan et barn, der vokser op i et samarbejds-klima, der derimod er præget af vedvarende konflikter mellem forældre og plejeforældre, være truet på sin identitetsudvikling.

En god kommunikation mellem forældre, netværk og plejeforældre kan bidrage til at understøtte barnets udvikling af den dobbelte tilknytning. I den dobbelte tilknytning bevarer/udvikler barnet en relation eller tilknytning til både forældre og plejeforældre. Intentionerne hermed er at bakke op om, at børnene bevarer kontakt til deres biologiske netværk samt ønsket om at forebygge, at børnene bliver netværksfattige i voksenlivet efter endt anbringelse.

Vi taler ligeledes om forældrenes situation, og om hvilke reaktioner I kan møde hos forældre, hvis barn er blevet anbragt. Vi taler om, hvordan I bedst kan rumme og kommunikere med forældre i krise, samt hvilke kompetencer dette samarbejde fordrer af jer som plejeforældre.

Vi skal også se på, hvilke rammer lovgivningen sætter for samarbejdet mellem plejeforældre, forældre og netværk. Hvilke opgaver har plejeforældre

i forhold til samarbejdet og hvilke opgaver har kommunen?

Undervisningsform:

Opstartsmodul vil bestå af oplæg, dialog og refleksionsøvelser hvor vi ser på hvilke udfordringer, I oplever i samarbejdet om det konkrete plejebarn. Vi skal desuden dele erfaringer om hvad der gør, at kommunikationen og samarbejdet fungerer godt.

Praktiske forhold:

Opstartsmodul er forbeholdt nyansatte plejefamilier. Andre interesserede er velkomne til at melde sig til, men vil blive sat på venteliste og vil ca. en uge inden kursusstart få besked, om de kan deltage i kurset. Der undervises i grupper på op til 10 deltagere.



Underviser:

Leder af Familieplejen, Ina Skov Christesen, er uddannet socialrådgiver og har mange års erfaring indenfor arbejdet med børn og familier.

Livets Farver Plejefamiliedag

Dato: Lørdag den 1. februar 2025 kl. 10-14

Max. 45 deltagere

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Lisbeth Munk Vittrup og Lone Eidseth

Tilmelding: I sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Senest mandag den 27. januar 2025

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Ina Skov Christesen, mobil: 27 74 14 88

Plejeforældre deltager sammen med deres plejebarn i alderen 8-13 år

KURSETS INDHOLD:

Dette kursus er lidt anderledes end vores andre kursustilbud. I er nemlig sammen med jeres plejebarn inviteret til **Livets Farver Plejefamiliedag**. En dag, hvor der er fokus på bevidsthed, farver, glæde, følelser, bevægelse og fællesskab – alt sammen med det formål at skabe bedre trivsel nu og i fremtiden.

I kan forvente følgende indhold i løbet af dagen:

- Introduktion til socio-emotionel læring (følelsesmæssig intelligens).
- Underholdende aktiviteter for børn og voksne med fokus på følelsesmæssig bevidsthed, accept og evnen til at regulere egne følelser.
- Vejledning i brug af "Livets Farver" bogmateriale, bestående af en dagbog for børn og en meditationshistoriebog. (Disse bøger udleveres sammen med et kladdehæfte og farveblyanter til deltagende børn).
- At opnå indsigt i dagbogsskrivning med henblik på at udvikle større trivsel.

Forskning og erfaring viser, at dagbogsskrivning er en fantastisk proces til selvindsigt, både individuelt og i sociale sammenhænge. Det fremmer fordybelse, ærlighed og ro i sindet, og lader os udtrykke og frigive følelser, som kan



være med til at forbedre humøret og fremme tilstedeværelse i nuet.

Undervisere:

Lisbeth Munk Vittrup: Foredragsholder, meditationslærer, yogainstruktør for børn og Mindfulness Based Cognitive Therapist samt MindUP Ambassadør.

Lone Eidseth: Emotional Intelligence Life Coach, yoga instruktør, underviser i mindfulness-baseret stressreduktion (MBSR Foundations), åndedræts terapeut og MindUP Ambassadør

PLF (Plejefamiliernes Landsforening) har fået tildelt fondsmidler fra Ole Kirk's Fond til afholdelse af "Livets Farver Plejefamiliedage" i en række kommuner.

Belastningsfaktorer for netværksplejeforældre og børn

Dato: Lørdag den 22. februar 2025 kl. 10-14

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Ronnie Sydbøge

Tilmelding: I sofus-systemet **Kun for netværksplejefamilier**

Tilmeldingsfrist: Senest mandag den 17. februar 2025

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Maria Stæhr Sørensen, mobil: 21 78 29 37

Det er en helt særlig opgave at være netværksplejeforældre. I står ofte i dilemmaer, hvor I på den ene side ønsker at varetage plejebarnets bedste og på den anden side forældrenes, som jo er en del af jeres netværk/nære familie.

Nogle gange er det svært at kombinere begge behov, særligt i de situationer, hvor plejebarnet har brug for, at I som netværksplejeforældre afgrænser og beskytter dem i omfanget af samvær mellem mor, far og barn.

I sådanne situationer kan I som netværksplejeforældre, opleve jer udsat for et enormt pres fra flere sider. Det kan være fra forældre, myndighed, familieplejekonsulent og måske også andre familiemedlemmer eller andet netværk. Mange har meninger og holdninger om, hvad der er bedst for barnet.

Vi ved, at psykisk pres kan udløse stressreaktioner og føre til forhøjet risiko for konflikter. Derfor tilbyder vi dette kursus til jer som netværksplejeforældre. Foruden at modtage relevant undervisning om den opgave, I varetager, får I også mulighed for at mødes med andre netværksplejeforældre og høre om, hvordan de håndterer udfordringer, der muligvis ligner jeres.

KURSETS INDHOLD:

Vi vil på kurset komme ind på:

- Hvordan kan vi forstå et barn, der er anbragt i netværkspleje?
- Hvilke faktorer spiller ind i plejebarnets trivsel, stresstolerance og konflikthåndtering?
- Hvordan kan vi voksne omkring ple-

jebarnet blive gode til at være sammen med dem, når de har det svært?

- Hvordan påvirker vi hinanden, børn og voksne imellem, på godt og ondt?
- Er det muligt at være på forkant med situationer, der normalt vil give anledning til stressreaktioner og konflikt?

Gennem undervisningen vil I opnå:

- Indsigt i stress hos plejebarnet, hvad en øget stressfølsomhed har af betydning for plejebarnet
- Forståelse for hvorledes stress kan håndteres og forebygges i netværksplejefamilien
- Forståelse for hvordan I - gennem viden om plejebarnets selvkontrol, kan forebygge og håndtere for store belastninger
- Viden til at udarbejde en simpel stress- og ressourceanalyse, som I kan bruge i samarbejde med plejebarnet

Undervisningsform:

Undervisningen vil bestå af oplæg, dialog og refleksioner ud fra jeres hverdag og eksempler.

Praktiske forhold:

Kurset er forbeholdt netværksplejeforældre, da jeres opgave er helt særlig i forhold til mulige familiære dilemmaer.

Underviser:

Familieplejekonsulent Ronnie Sydbøge har været ansat i Familieplejen siden 2022, han er uddannet pædagog og har mange års erfaring indenfor arbejdet med børn og familier, bl.a. fra arbejde i psykiatrien.

Stressfølsomhed og stresstolerance

Dato: Onsdag 12. marts kl. 9-12.30 eller torsdag 13. november kl. 17-20.30

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Ronnie Sydbøge

Tilmelding: Ved jeres familieplejekonsulent (eller i sofus-systemet)

Tilmeldingsfrist: Senest ons. 5. marts eller ons. 5. nov. 2025 *Mødelokale 4*

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Maria Stæhr Sørensen, mobil: 21 78 29 37

KURSETS INDHOLD:

Stress er kroppens alarmberedskab i forhold til at løse udfordringer, problemer og trusler. Det er hjælpsomt i kortere tid, men det er usundt at være i en langvarig tilstand af stress.

Stress kan forstås som en ubalance, hvor der ikke er sammenhæng mellem de udfordringer, vi møder og de ressourcer vi besidder.

Mange plejebørn kan være meget udsatte for stressbelastninger. Faktisk så meget, at plejebarnet udviser en særlig sårbarhed – en stressfølsomhed - over for hverdagens almindelige påvirkninger, belastninger og krav.

Ved en stor stressfølsomhed hos plejebarnet, kan selv helt dagligdags hændelser, som barnet normalt godt kan håndtere eller forventes at kunne håndtere, udløse stressreaktioner eller kaosreaktioner.

Gennem dette opstartsmodul opnås:

- Indsigt i stress hos plejebarnet og stressfølsomheds betydning for plejebarnet
- Forståelse for, hvorledes stress kan håndteres og forebygges i plejefamilien
- Forståelse for, hvordan I gennem viden om plejebarnets selvkontrol, kan forebygge og håndtere for store belastninger
- Viden til at udarbejde en simpel stress- og ressourceanalyse til brug i samarbejde med plejebarnet

Intensivt opstartsforløb - opstartsmodul

Undervisningsform:

Opstartsmodulet vil bestå af oplæg, dialog og refleksionsøvelser. Der er krav om at deltagerne forbereder sig inden deltagelse i kurset. Adgang til e-learning materialet tilsendes efter tilmelding.

Praktiske forhold:

Opstartsmodulet er forbeholdt nyansatte plejefamilier. Andre interesserede er *velkomne* til at melde sig til, men vil blive sat på *venteliste* og vil ca. en uge inden kursusstart få besked, om de kan deltage i kurset. Der undervises i grupper på op til 10 deltagere.

Underviser:

Familieplejekonsulent Ronnie Sydbøge er uddannet pædagog og har mange års erfaring indenfor arbejdet med børn og familier, bl.a. fra arbejde i psykiatrien.



INTENSIVT OPSTARTSFORLØB

For plejefamilier med nye anbringelser

For at støtte en plejefamilie i på bedst mulig måde at varetage omsorgen for et nyt plejebarn, skal alle fuldtids pleje- og netværksplejefamilier modtage intensiv støtte, svarende til 3 kursusdage, indenfor det første år efter anbringelsens start.

Det intensive opstartsforløb har fokus på, hvordan I som plejefamilie udvikles og omsætter viden i en *før-under-efter proces*.

Før: Den intensive støtte starter med et formøde, hvor plejefamilie og familieplejekonsulent sammen drøfter plejebarnets udvikling og herudfra planlægger plejefamiliens *intensive opstartsforløb*.

Under: Det intensive opstartsforløb sammensættes som udgangspunkt på følgende måde:

- Et opstartsmodul valgt fra kursuskataloget (**Se de orange sider**)
- Et opstartsmodul valgt specifikt målrettet det nyanbragte plejebarn (muligheder præsenteres af familieplejekonsulenten)
- Et eller flere efteruddannelseskurser fra kursuskataloget

Inden deltagelse i et opstartsmodul vil de tilmeldte plejefamilier få adgang til en *e-learning*s hjemmeside.

Her er der faglig viden og refleksionsopgaver, som det forventes, at I arbejder med både inden og efter deltagelse i opstartsmodulerne.

Opstartsmodulerne er af 3 timers varighed med 4-10 deltagere.

Efter: Sidste del af det *intensive opstartsforløb* er temasupervisionen. Dette foregår ved at jeres familieplejekonsulent, indenfor en måned efter deltagelse i kurserne, som er en del af det intensive opstartsforløb, afholder temasupervision sammen med jer.

Temasupervision handler om, hvordan den nye viden omsættes til forståelse for det nye plejebarn og til relevant handling i forhold til barnet.

Begge plejeforældre i en plejefamilie forventes at deltage i det intensive opstartsforløb.

Er der noget, I gerne vil have uddybet, så kontakt jeres familieplejekonsulent i Familieplejen!

Opstartsmodulerne er beskrevet på side 19 til 22

Opstartsmodulerne er forbeholdt nyansatte plejefamilier.

Andre interesserede er velkomne til at melde sig til, men vil blive tildelt *venteliste*, og vil cirka en uge inden kur-

susstart få besked, om de kan deltage i kurset.

Der undervises i grupper på op til 10 deltagere.



Unge overgang til voksenliv

Dato: Mandag den 24. februar 2025 kl. 17-20.30

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Ida Nørgaard og Tippe Bjerregaard Bertelsen

Tilmelding: I sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Senest mandag den 17. februar 2025

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Vibeke Riis, mobil: 51 57 13 44

KURSETS INDHOLD:

Hvad skal der ske, når et plejebarn bliver 18 år, eller nærmer sig det 18. år?

- Hvordan skal den unge forholde sig?
- Hvordan skal I som plejefamilie forholde jer?
- Hvordan arbejder Familierådgivningen med unge, der er anbragt i plejefamilie?

I barnets lov er der mulighed for, at unge over 18 år, kan modtage tilbud om støtte, nemlig *ungestøtte* – tidligere kaldet *efterværn*.

På dette kursus vil vi se nærmere på, hvad ungestøtte er, bl.a. ud fra følgende punkter:

- Formålet og lovgrundlaget
- Betingelserne for at kunne vurderes i målgruppe
- Hvordan og hvornår afgørelsen træffes
- Støttemuligheder i ungestøtte
- Den unges økonomi

Kurset vil også bidrage med viden til, hvordan I som plejefamilie bedst muligt understøtter de unges udvikling i en retning af en selvstændig tilværelse, og hvordan Familierådgivningen har fokus på de unge både før og efter det 18. år.

Vi vil desuden komme ind på mulighederne for de unge, der ikke bevilliges ungestøtte - hvordan hjælper vi dem godt videre?

Tippe, der selv har boet i plejefamilie, og har været bevilget ungestøtte, vil fortælle ud fra sine erfaringer. Herunder om, hvordan I som plejefamilie kan støtte op om jeres plejebarn, og hvad det er vigtigt, at I er opmærksomme på. Tippe har tidligere deltaget i et lignende kursus, hvor hun fortalte sin historie, hvilket blev meget positivt modtaget af de deltagende plejeforældre.

Undervisningsform:

Kurset vil være i form af oplæg med mulighed for at stille spørgsmål.

Undervisere:

Ida Nørgaard er socialfaglig konsulent i Familierådgivningen og beskæftiger sig med kvalitetssikring af blandt andet tvangsmæssige foranstaltninger og ungestøtte. Forinden har Ida siddet som rådgiver i Familierådgivningens ungeteam. Ida har også erfaring fra henholdsvis Familiecentret i Aarhus Kommune og Familierådgivningen i Silkeborg Kommune, hvor hun har arbejdet med en bred vifte af forskellige opgaver med særligt fokus på både unge og anbringelser.

Tippe Bjerregaard Bertelsen er 29 år, hun er i dag gift og selv mor til to. Hun bliver færdig som social- og specialpædagog sommeren 2025. Tippe har været anbragt i plejefamilie fra hun var 8 år til hun var ca. 21 år. Heraf var hun i ungestøtte i ca. 2,5 år.

Forstå fosterlivets betydning for dit plejebarn

Dato: Lørdag den 8. marts 2025 kl. 9-15

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Mette Rahbek og Henrik Dybvad

Tilmelding: I sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Senest mandag den 3. marts 2025

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Line Grosmann Pedersen, mobil: 27 24 12 72

KURSETS INDHOLD:

Barndom og forældreskab begynder ved undfangelsen!

For få år siden var fosterperioden en overset periode af barnets liv psykologisk set. I dag anses den for at være blandt de mest betydningsfulde faser i et menneskes liv. Hændelser i fosterperioden og under fødslen kan få vidtrækkende konsekvenser for resten af barnets liv.

Ny viden tyder på, at meget af det, der karakteriserer os som menneske – vores *helbred, personlighed og temperament* – har sine rødder i de påvirkninger, vi har været udsat for i fostertilværelsen og under fødslen.

I de senere år er viden om fostrets og fødsels psykologi på det nærmeste eksploderet. Der er behov for at udfordre forestillingen om, at fostret kommer til verden som et ubeskrevet blad. Ufødte børn *sanser, føler, lærer og påvirkes* i høj grad i løbet af fosterperioden.

Nogle forskere inden for området taler om livmoderen som vores allerførste "klasseværelse" eller læringsrum, og fødslen vores første store "eksamen" eller krise!

Viden om fostrets og fødsels psykologi kan dels medvirke til at give fostre og spædbørn en bedre start på livet, og dels kan denne viden give os en dybere og mere nuanceret forståelse af nogle af de problemstillinger, vi møder hos plejebørn - og hos os selv!

På kursusdagen får du et indblik i fostrets og fødsels psykologi. Hvilke konsekvenser kan det f.eks. have, hvis

moderen er stresset under sin graviditet, føder for tidligt, har en kompliceret fødsel – eller får en fødselsdepression? Og hvordan kan det påvirke et barn, hvis det mister en tvilling i fosterstadiet eller ikke er ønsket?

Undervisningsform:

Cirka en måned inden kursusdagen vil du modtage et spørgeskema, du bedes udfylde og medbringe på dagen. Skemaet spørger til ét af jeres plejebørns og evt. plejebarnets biologiske mors fosterperiode og fødsel. Det er et relativt omfattende spørgeskema, så begynd i god tid med at udfylde det. Du kan muligvis ikke svare eller finde svar på alle spørgsmålene, men udfyld det så godt du kan, idet undervisningen vil veksle mellem oplæg og gruppearbejde med udgangspunkt i deltagerens spørgeskema sammenholdt med viden fra oplæggene.

Dette er en kursusdag med stort fokus på ny viden og mindre på metode og behandling!

Undervisere:

Henrik Dybvad Larsen er uddannet cand.psych. autoriseret psykolog og specialist i psykoterapi og supervision af psykoterapi. Er desuden uddannet traumeterapeut, spædbarnsterapeut og småbørnskonsulent.

Mette Rahbek er uddannet cand.psych. autoriseret psykolog og traumeterapeut.

Henrik Dybvad Larsens bog *"Fostret og fødsels psykologi. Barndom og forældreskab begynder ved undfangelsen"*.

Parforholdet i plejefamilien

Dato: Lørdag den 1. november 2025 kl. 9-15

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Steen Kruse

Tilmelding: I sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Senest mandag den 27. oktober 2025

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Anne Danielsen, mobil: 40 26 21 15

KURSETS INDHOLD:

Parforholdet er for de fleste én af deres vigtigste relationer. Dette gælder helt naturligt også for plejefamilien, hvor parforholdet og parforholdspleje, risikerer at komme i baggrunden pga. andre temaer, som presser sig på. Derudover er parforholdet og familietrivslen også et vigtigt bagtæppe, når man er plejefamilie. Paradoksalt nok, så prioriterer vi ofte parforholdet ret lavt i dagligdagen.

Underviser:

Undervisningen varetages af par- og familierapeut Steen Kruse, som er afdelingsleder ved Center for familieudvikling i Århus.



Temadagen vil sætte fokus på:

Vigtige områder at være opmærksomme på i et parforhold, og se det ind i det, også at være hinandens kollegaer og fælles om at tage vare på børn, der har forskellige særlige udfordringer.

Undervisningen vil indeholde kortere samtaleøvelser i de enkelte parforhold.

Vi vil arbejde med temaer som:

- Parforholdstilfredshed
- Kommunikation og kommunikationsudfordringer
- Forsoning og intimitet



De sårbare teenageår

Dato: Tirsdag den 28. oktober 2025 kl. 17-20.30

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Rikke Yde Tordrup

Tilmelding: I sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Senest mandag den 20. oktober 2025

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Vibeke Riis, mobil: 51 57 13 44

Relationens betydning for teenagere i plejefamilie

KURSETS INDHOLD:

Relationer betyder alt for at få børn og unge, i udsatte positioner, i udvikling. Men i teenageårene bliver mange plejefamilier udfordrede i relationen, fordi teenageren både har brug for dem, og samtidig ønsker at selvstændiggøre sig.

Hvad skal plejeforældre omkring teenagere være opmærksomme på - både hos teenageren og hos dem selv, for at bevare relationen?

Rikke Yde Tordrup gennemgår de tegn, der kan være på, at teenagere rækker ud trods selvstændighedsønsker, og hun fortæller, hvordan plejeforældrene kan støtte teenagere relationelt.

Daniel N. Sterns udviklingspsykologi og moderne tilknytningsteori, præsenteres på en enkel og tilgængelig måde, som nytter an til teenagelivet.

Foredraget bygger på bøgerne: *"Udviklende øjeblikke i plejefamilien"* fra Akademisk Forlag 2022 og *"Udviklende øjeblikke i socialpædagogisk arbejde"* fra Akademisk Forlag i 2023.

Underviser:

Rikke Yde Tordrup er cand. psych. fra Århus Universitet (2001), autoriseret psykolog og specialist i klinisk børne-psykologi samt fagbogsforfatter. Ud over sin psykologpraksis superviserer Rikke faggrupper, der har børn, unge og voksnes udvikling som målgruppe. Kendt som ekspert i DR's programmet *"Hvem passer vores børn"* og en flittig benyttet foredragsholder.



Dokumentation

Dato: Onsdag den 30. april 2025 kl. 9-12.30

Max. 24 deltagere

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Grete Serup Hansen

Tilmelding: I Sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Senest tirsdag den 22. april 2025

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Grete Serup Hansen, mobil: 21 76 42 48

KURSETS INDHOLD:

I arbejdet som plejefamilie skal der udarbejdes statusbeskrivelser, som dokumentation for barnets udvikling. Esbjerg Kommune benytter en fast skabelon til dette.

På dokumentationskurset vil vi blandt andet beskæftige os med:

- Hvad er beskrivelse og hvad er vurdering? Hvorfor er det vigtigt at adskille disse ting?
- Hvad er vigtigt at få med i en statusbeskrivelse – hvad kan undlades?
- Hvordan kan der skabes sammenhæng mellem mål for arbejdet og den skriftlige dokumentation?
- Hvor findes skabelonen og hvordan skal den sendes til rådgiver?

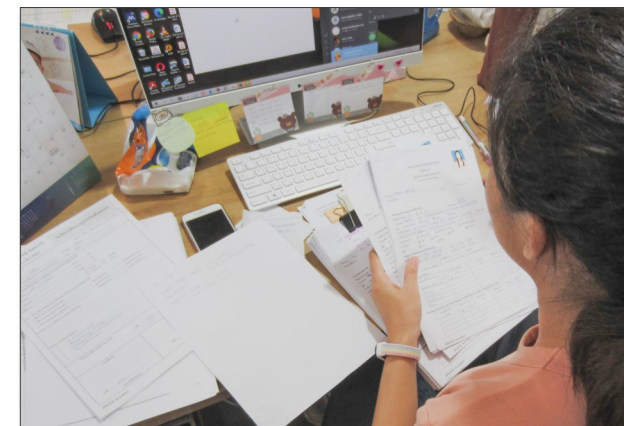
Undervisningsform:

Undervisningen foregår som en blanding af oplæg og øvelser, således at kursisterne i løbet af kurset medvirker aktivt.

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål, som er relevante for netop din praksis som plejefamilie.

Underviser:

Familieplejekonsulent Grete Serup Hansen er uddannet socialrådgiver og har mange års erfaring indenfor arbejdet med børn og familier.



Mit liv med Asperger og ADHD

Dato: Tirsdag den 20. maj 2025 kl. 17-20.30

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Line Pharao Stein

Tilmelding: I sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Senest mandag den 12. maj 2025

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Ronnie Sydbøge, mobil: 24 65 76 99

Line Pharao Stein

Mit liv med asperger & ADHD



KURSETS INDHOLD:

Hej! Jeg hedder Line Pharao Stein og er 27 år. Jeg har en Facebookside/Instagramprofil, derudover tager jeg ud og holder foredrag, hvor jeg fortæller om mit liv med autisme og ADHD. Jeg fik min Aspergers diagnose i 2017 som 19-årig, som følge af tre måneders indlæggelse på psykiatrisk afdeling. Et år senere fik jeg min ADHD-diagnose.

I mit foredrag snakker jeg lidt om, hvordan jeg dagligt arbejder med at finde en balance imellem mine diagnoser, og hvilke udfordringer det giver med både autisme og ADHD, hver for sig, men også udfordringen ved at have to diagnoser, som har modarbejdende behov.

Jeg fortæller om:

- En hverdag med struktur (autisme), men også plads til frihed (ADHD).
- Sansedufordringer.
- At arbejde med eget mindset.
- At skabe sig et liv, der giver mening.
- At møde mennesker, der faktisk lytter, i familien, hos venner, i skolen etc.

Jeg vil fortælle åbent og ærligt om dagligdagens udfordringer, og komme med konkrete eksempler på både udfordringer, men også på, hvordan jeg så løser dem.

Der vil undervejs være mulighed for spørgsmål, som gerne skulle starte nogle gode dialoger - det ser jeg frem til.

Underviser:

Line Pharao Stein.
Line fik som helt ung diagnoserne autisme og ADHD samt Aspergers. Line holder foredrag ud fra egne erfaringer og har sin egen Facebook- og Instagram profil.
Line var for et par år siden på besøg hos familieplejekonsulenterne, som oplevede, at der er rigtig megen forståelse og læring at få, ved at lytte til Lines fortælling.

Traumer i plejefamilien

Dato: Mandag den 6. oktober 2025 kl. 9-15

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Thomas Nicolaj Iversen

Tilmelding: I sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Senest mandag den 29. september 2025

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Grete Serup Hansen, mobil: 21 76 42 48

BØRN, UNGE OG TRAUMER

Vi ved, at viden om traumer og traumeinformation, er en væsentlig faktor i arbejdet med traumatiserede børn og unge. Vi har derfor prioriteret også at sætte spot på traumer ift. børn og unge i dette kursusår.



KURSETS INDHOLD:

Kursusdagen vil omhandle nyeste viden i forståelsen af børn og unge, der har oplevet traumer. Særligt mange anbragte børn, har oplevet traumer i opvæksten.

Dagen tager udgangspunkt i forskellige forståelser af traumer hos børn og unge. Ud fra sin erfaring indenfor området, vil Thomas undervise i det, han oplever er afgørende viden for plejefamiliens og andre fagprofessionelles møde med traumatiserede børn og unge i hverdagen.

Undervisningsform:

Undervisningsformen vil veksle mellem oplæg, plenudrøftelser og gruppedrøftelser ved de enkelte borde.

Underviser:

Thomas Nicolaj Iversen er autoriseret psykolog og specialist i klinisk børn- og ungepsykologi.

Thomas har i dag egen praksis i Esbjerg og har specialerfaring inden for behandling af børn og traumer. Thomas arbejder derfor også ofte med anbragte børn og plejeforældre, og giver derudover supervision til forskellige faggrupper, som arbejder med anbragte børn. Thomas har tidligere arbejdet flere år i kommunalt familiehus samt i Børnehus Syd.

(www.boernespecialist.dk)

Sårbar ung i en digital verden

Dato: Lørdag den 20. september 2025 kl. 9-15

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Maja Gilbert

Tilmelding: I sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Senest mandag den 15. september 2025

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Maria Stæhr Sørensen, mobil: 21 78 29 37

VERDEN ANNO 2024 står i digitaliseringsens tegn, og smartphones er kommet for at blive. Dette gør især opgaven omkring børn og unge mere kompleks, hvor de voksne selv kan have svært ved at navigere i et digitalt liv under konstant forandring. Samtidig ved vi fra forskningen, at sårbare børn og unge, også er mere udsatte digitalt, hvorfor netop denne gruppe børn og unge skal hjælpes og støttes ekstra. *Men hvordan gør man lige det?*

Undervisningsform:

På kursusdagen vil der både være rig mulighed for at opnå ny viden via temaiddelte oplæg, samt der vil være god tid til at diskutere og reflektere over spørgsmål og casebeskrivelser.

Underviser:

Maja Vain Gilbert er psykolog og specialist i psykoterapi. Maja har i 10 år arbejdet udelukkende med unge fra 12-30 år på sin egen klinik, UngTerapi, der har 15 psykologer tilknyttet. Udover at have samtaler med unge, er Maja supervisor, forfatter (til *"Pust ud!"* Og *"I bedste mening"*) og foredragsholder inden for en bred vifte af emner omkring unge.

KURSETS INDHOLD:

Kurset vil komme omkring de vigtigste emner på området, som:

- Forskningen på feltet
- Digital risikoadfærd og tegnene på det
- Gaming og gaming-disorder
- Hvordan man støtter børn og unge i grundlæggende digital dannelse

Målet med kursusdagen:

At skabe en generel højnet følelse af kompetence og samtidig inspirere til, hvordan man kan handle i forskellige situationer og dilemmaer.



Nervesystemets påvirkninger af plejebarn og plejeforældre

Dato: Onsdag den 4. juni 2025 kl. 9-15

Max 50 deltagere

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Ronnie Sydbøge

Tilmelding: I sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Senest onsdag den 28. maj 2025

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Ina Skov Christesen, mobil: 27 74 14 88

KURSETS INDHOLD:

Stress kan forstås som en ubalance, hvor der ikke er sammenhæng mellem de udfordringer, vi møder, og de ressourcer vi besidder. Stress kan ses som kroppens akutberedskab i forhold til at løse udfordringer, problemer og trusler. Det er hjælpsomt i kortere tid, men det er usundt at være i en langvarig tilstand af stress.

Mange plejebørn kan være meget udsatte for stressbelastninger. Faktisk så meget, at plejebarnet udviser en særlig sårbarhed – en *stressfølsomhed* - overfor hverdagens almindelige påvirkninger, belastninger og krav.

Ved en stor stressfølsomhed hos plejebarnet, kan selv helt dagligdags hændelser, som det normalt forventes, at et barn kan håndtere, udløse stressreaktioner eller kaosreaktioner.

Kurset tager udgangspunkt i opstartsmodul *"Stressfølsomhed og stresstolerance"*, da der har været stor tilslutning og interesse for dette undervisningsmodul, både fra nyopstartede plejeforældre og fra plejeforældre med erfaring.

På dette kursus vil I opnå:

- Indsigt i stress hos plejebarnet og stressfølsomhedens betydning for plejebarnet
- Forståelse for, hvorledes stress kan håndteres og forebygges i plejefamilien
- Forståelse for, hvordan I gennem viden om plejebarnets selvkontrol, kan forebygge og håndtere for store belastninger



- Viden til at udarbejde en simpel stress- og ressourceanalyse til brug i samarbejde med plejebarnet

Undervisningsform:

Undervisningen vil bestå af oplæg og dialog samt refleksionsøvelser individuelt og i grupper. Der vil være mulighed for at tage afsæt i eksempler fra jeres hverdag.

Underviser:

Familieplejekonsulent Ronnie Sydbøge har været ansat i Familieplejen siden 2022. Han er uddannet pædagog og har mange års erfaring indenfor arbejdet med børn og familier, bl.a. fra arbejdet i psykiatrien.

Bo i plejefamilien - en dag om følelser

Dato: Lørdag den 14. juni 2025 kl. 9-15

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Carsten Møller, FACE:IT

Tilmelding: I sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Senest tirsdag den 10. juni 2025

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Line Grosman Pedersen, mobil: 27 24 12 72

KURSETS INDHOLD:

Vi har givet navnet Bo til metalansigtet med de flytbare magneter, som mange børn i dag bruger til at udtrykke deres følelser med. Bo har mange oplevelser og følelser, som ofte minder om børnenes. En pige på 7 år sagde: *"Jeg tænker tit på, at Bo har de samme følelser som mig."* *"Det bliver lettere at vise dem og snakke om dem, når jeg har Bo."*

Bo er en del af dialogmaterialet FACE:IT, som kan bruges til:

- At udtrykke og bearbejde sansninger, følelser og tanker
- At udtrykke det, som kan være svært at sætte ord på
- Den svære samtale, træning af empati og konfliktløsning

Dagen kommer, ud over børn, unge og voksnes følelser, også til at handle om, hvordan vi voksne kan styrke vores egen og børnenes samt de unges ro-busthed. Der vil være mange konkrete værktøjer og perspektiver, som kan bruges allerede dagen efter. På dagen vil der være særligt fokus på følelsen *vrede* – hvad den gør og hvordan vi kan håndtere den.

På dagen bliver du klogere på hvordan:

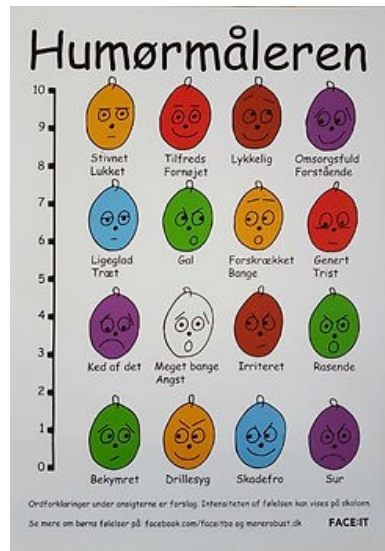
- Du kan forstå og arbejde med børn og unges følelser – særligt vrede
- Du kan bruge leg og spil arbejdet med følelser og svære samtaler
- Du kan forstå dine egne følelser og måske blive bedre til at rumme dem

Se mere om FACE:IT på:
www.faceitbo.dk
www.mererobust.dk



Underviser:

Carsten Møller har i 24 år været klasse-lærer og inklusionsvejleder med både fokus på læring og trivsel. Han er desuden uddannet traumeterapeut og laver terapi med børn, unge og voksne. Carsten laver kurser for fagpersoner om, hvordan man kan styrke egen ro-busthed, og hvordan man gennem leg og aktiviteter, kan understøtte børns selvregulering.



Trivsel og motivation

Dato: Mandag den 25. august 2025 kl. 9-12.30

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Pia Tønnes

Tilmelding: I sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Senest mandag den 18. august 2025

Evt. spørgsmål: Familieplejekonsulent Ronnie Sydbøge, mobil: 24 65 76 99

Om børn og unges grundlæggende behov

KURSETS INDHOLD:

For at trives og udvikle sig har alle børn og unge tre grundlæggende behov, de har brug for at få opfyldt, og det kan vi som barnets primære omsorgsgivere hjælpe dem med. Det er behovene for:

- Samhørighed – at opleve et tilhørsforhold, at have relationer
- Kompetence – at opleve, at man rent faktisk kan løse de opgaver, man bliver stillet
- Autonomi/selvbestemmelse – at have følelsen af at sidde i førersædet i eget liv

Derudover er man de senere år blevet opmærksom på et fjerde, vigtigt behov:

- At bidrage – at gøre noget godt for andre end blot sig selv

Vi kommer også ind på andre behov, der er relevante, f.eks. fysisk og mental sundhed og tryghed.

Øvelserne undervejs vil tage udgangspunkt i, hvordan I kan understøtte plejebarnets behov i jeres hverdag, både med et fokus på det, der allerede fungerer, det der med fordel kan gøres mere af, og også i det, der opleves at være svært.

Undervisningsform:

Undervisningen består af oplæg, dialog, refleksionsøvelser og drøftelser i mindre grupper.

Målet er, at I bliver bevidste om konkrete ting, som I vil gå hjem at gøre mere af, ting I vil gøre anderledes, nye ting, I vil prøve af og måske ting, I vil stoppe med at gøre.

Underviser:

Pia Tønnes er ansat som programleder for trivsel for børn og unge i Esbjerg Kommune.

Hun har en masteruddannelse i trivsels- og ressourcepsykologi, og har som lærer og leder arbejdet med børn, unge og deres familier i mange år. Pia er optaget af at "lyse" på det, der virker, så mere godt kan vokse af det, både når det gælder mennesker, grupper, samarbejdsrelationer osv.

